



Smernica pre plnenie testov výkonnosti

I. VŠEOBECNÉ USTANOVENIA

I.1. Testy a vekové hranice

a) Vekové hranice príslušné k jednotlivým testom stanoví TR vždy k 1.10. daného roka.

b) V sezóne sú vekové hranice pre jednotlivé kategórie nasledujúce :

Mladší žiaci/ky 11,12 rokov

Starší žiaci/ky 13,14 rokov

Dorastenci/ky 15,16 rokov

Juniori/ky 17,18 rokov

Seniori/ky U23 19, 22 rokov

Seniori nad 22 rokov

Vek dosiahnutý v danom roku

I.2. Klasifikácia testov výkonnosti:

Testy výkonnosti sú klasifikované do 2 stupňov. Veslári ich absolvujú nasledovne:

Mladší žiaci/ky, 4000m a 1000m na vesl. Trenažéry, 500 m voda

Starší žiaci/ky, 4000m a 1000m na vesl. Trenažéry, 1000 m voda

Dorastenci/ky, 6000m a 2000m na vesl. Trenažéry, 6000m a 1500 m voda

Juniori/ky, 6000m a 2000m na vesl. Trenažéry, 6000m a 2000 m voda

Seniori/ky U23 6000m a 2000m na vesl. Trenažéry, 6000m a 2000 m voda

Seniori/ky 6000m a 2000m na vesl. Trenažéry, 6000m a 2000 m voda

I.3. Plnenie testov

V prípade ak sa pretekár uchádza o pôsobenie v reprezentácii plnenie testov výkonnosti je pre neho povinné.

I.4. Termíny konania testov výkonnosti

a) Testy výkonnosti usporiada SVZ minimálne 3x za sezónu v nasledujúcich termínoch:

November/December

Január/Február

Marec/apríl

b) Presné termíny testov budú zahrnuté v kalendári pretekov pred začiatkom aktuálnej sezóny.

I.5. Podmienky účasti

Podmienkou účasti na testoch výkonnosti je :

platná registrácia v SVZ

platná zdravotná prehliadka na aktuálnu sezónu

I.6. Účast' v súťažiach

Štart na reprezentačných podujatiach je podmienená splnením testu výkonnosti pre danú vekovú kategóriu.

I.7. Majstrovstvá Slovenska

Reprezentanti s platným štatútom reprezentanta k príslušnému roku majú povinnosť štartovať na MSR, ak TR nerozhodne inak.

I.8. Opakovanie testov výkonnosti

a) Opakované plnenie testov výkonnosti v jednej sezóne nie je obmedzené.

b) V jednom termíne je možné plniť maximálne 2 testy.



I.9. Platnosť testov výkonnosti

- a) Splnený výkonnostný test je trvale platný.
- b) V prípade zmien v náplni testov výkonnosti TR určí podmienky plnenia testov.

I.10. Ohlásenie výsledku testov

Testy konané v kluboch ohlásia tréneri príslušných pretekárov do termínu stanoveného TR.

II TECHNICKÉ PODMIENKY

II.1. Miesto konania testov

TR určí miesto konania testov pred začiatkom aktuálnej sezóny.

II.3. Ohlásenie konania testov výkonnosti

- a) Po schválení termínu a miesta konania testov sekretariát SVZ zabezpečí zverejnenie informácie na webovej stránke SVZ.
- b) Organizátor testov zaraďuje pretekárov do zoznamu účastníkov na základe prihlášky zaslanej výhradne zástupcom klubu, ktorého je pretekár členom. Termín uzávierky prihlášok stanoví organizátor testov. (v prípade kontrolných testov na vode)

III PRIEBEH TESTOV VÝKONNOSTI

- a) Na základe prihlášok na kontrolné testy na vode TR nasadzuje pretekárov do jász podľa výkonnostných parametrov a výsledkov testov prípadne výsledkov testov z predchádzajúcej sezóny.
- b) V prípade zlých poveternostných podmienok má TR možnosť nasadiť pretekárov do dráh aj počas prebiehajúcich testov.

IV ZÁZNAM O PRIEBEHU TESTOV VÝKONNOSTI

Vykoná tréner v prípade testov v kluboch alebo rozhodcovský zbor v prípade testov na vode.

V VYHODNOTENIE TESTOV VÝKONNOSTI

Hodnotenie testov je neverejné. Členovia TR hodnotia pretekárov podľa určených kritérií.

VI EVIDENCIA TESTOV VÝKONNOSTI

TR eviduje a uchováva výsledky testov všetkých pretekárov.