



Zápisnica zo zasadania trénerskej rady zo dňa 17/10/2019 v Bratislave, Zlaté piesky

Prítomný: Verdonič Martin, Andrej Vičan, Peter Schickhofer, Ján Žiška, Peter Zelinka, Marek Režnák

Program trénerskej rady SVZ:

1. Reprezentácia (podmienky, nominácie, tréner) na rok 2020 - smernice pripraví M. Verdonič.
2. Zhodnotenie výsledkov a plány na ďalší rok - za účasti pretekárov, ktorí reprezentovali na MS a budú pokračovať v roku 2020 (Zelinka, Režnák, Babač, R, Vančo, Markulinová?)
3. Riešenie dvojskifu ženy U23 - tréner?
4. Zmluvy pre TOP tím - podľa zápisnice z ostatného Predsedníctva SVZ sa doriešia zmluvy pre športovcov: Zelinka, Režnák, Štífel
5. KONTROLA VÝKONNOSTI 2019/2020

Na základe dokumentu SVZ: Smernica pre plnenie testov výkonnosti, navrhujem termíny na plnenie testov na veslárskom trenažéri na 6 km (žiaci 4) 26.10.-10.11.2019 a 2 km (žiaci 1,5) 30.11.-15.12.2019.

Výsledky posielajte cez svojich trénerov v kluboch.

Ďalší test 2 km (žiaci 1,5) na trenažérovej regate v Piešťanoch (resp. prvá polovica februára), test na 6 km (žiaci 4) - do polovice marca (termín upresníme podľa plánovaných VT na vode).

Dištančný pretek na 6 km: 11.4.2019 – Zemník

Kontrolné preteky – 25.4.2019 - Zemník

Testy sú povinné pre reprezentantov SR, záujemcov o reprezentáciu, členov CTM.

Zápis:

1. M. Verdonič odovzdal schválené predsedníctvom **Smernice pre plnenie testov výkonnosti** ktoré budú zverejnené na web stránkach SVZ.
2. Zhodnotenie výsledkov a plány na rok 2020 reprezentantov: Režnák, Zelinka, Babač, R, Vančo, Markulinová
 - a. Marek Režnák – „Zo začiatku sezóna vypadala dobre, potom forma aj pocit z veslovania začal lietať hore dole. MS som nezvládol psychicky. Chcem aj naďalej zostať v 2x a pokúsiť sa urobiť všetko aby sa vybojovala miestenka na OH aj za podpory zväzu a zabezpečenia športového psychológa.“
 - b. Peter Zelinka – „Myslím si, že sme neurobili všetko a všetci na 100%. Absolvovali sme 5 sústredení na ktorých podľa mňa nebola podpora akú som si predstavoval. Vyplýva to aj z toho, že tréner Verdonič sa musel venovať aj klubovým záležitostiam a trénovaniu mládeže v klube a aj chodu klubu SVK a nie len nám dvojskifu, ktorý sa pokúšal vybojovať miestenku na OH. Som si 100% istý, že tam máme rezervu 5-8 sekúnd. Chcem robiť vrcholové veslovanie a urobiť aj zmenu v posádke pokiaľ to bude potrebné a možné smerom k vybojovaniu miestenky na OH. Pokiaľ tento malý tím nedá všetko do tohto času ku kvalifikácii, tak nie som ochotný ďalej to robiť na vrcholovej úrovni. Ak dajú 100% idem do toho!



- c. Martin Verdonič – „Boli na mňa tlaky aj z lodenice aj reprezentačného dvojskifu, ktorému som sa tým pádom nevenoval úplne na 100%, ale dával som maximum čo som mohol. Po Roterdame som už išiel len zotrvačnosťou. Nechcem to naďalej robiť v takejto forme, sú to vlastne dve práce na plný úväzok. Buď klub alebo reprezentačný dvojskif. Pôjdem do toho do kvalifikácie len z podmienkou, že bude vyriešené aj naďalej moje pôsobenie v klube SVK aj po kvalifikácii, prípadne po samotných OH pokiaľ sa chalani nominujú.
 - d. Lukáš Babač – poslal svoje plány na rok 2020 mailom s tým, že by sa chcel pokúsiť o dodatočnú kvalifikáciu Sabaudii alebo potom ešte v Lucerne. Počas sezóny 2019 konštatuje, že po chorobe sa doladzoval a nastavoval len sám a nie odborným športovým lekárom, čomu pripisuje aj jeho výkon. Rád by prijal profesionálny a celoročný monitoring od športového lekára. Zároveň žiadal príspevok na zimné sústredenia na bežky, skoré jarné rozveseľovanie a športovú výživu.- Trénerská rada súhlasila s monitoringom športového lekára pre L. Babača, treba predložiť na schválenie v prípade, že si nájde lekára sám. TR súhlasila aj zo zimným sústredením na bežkách na SK, avšak ešte nie je stanovený príspevok na toto sústredenie. L. Babač musí približne vyčíslieť čiastku ktorú potrebuje na prípravu smerom k nominácii na OH. Musí však splniť testy podľa smerníc SVZ o výkonnosti a jeho výkon bude monitorovaný trénerskou radou SVZ.
 - e. Richard Vančo – Boli sme oboznámený s jeho plánom prípravy na rok 2020 a zhodnotení sezóny 2019 prostredníctvom mailu od hlavného trénera Petra Schickhofera. – Výkonnosť R. Vanča bude monitorovaná trénerskou radou pri splnení testov podľa smerníc.
 - f. Anna Markulínová – Prostredníctvom Martina Verdoniča odkázala, že uvidí počas zimnej prípravy či sa ešte bude uchádzať o miesto v reprezentácii. Aj ona bude monitorovaná trénerskou radou.
3. Riešenie dvojskifu ženy U23 – zhodnotené bolo na predošlom predsedníctve... Pod výkon sa mohol podpísať aj zle nastavený tréningový plán na čom sa zhodli všetci prítomní tréneri. Počas zimnej prípravy budú ženy B.Šuchová a V. Zruttova monitorované a ich výkonnosť bude sledovaná trénerskou radou.
 4. Zmluvy pre TOP Tím boli odovzdané športovcom Zelinka, Režnák a trénerovi Verdoničovi ktorý doručí zmluvu Štífelovi na preštudovanie a v prípade že nebudú mať výhrady, tréner Verdonič ich prinesie podpísané na najbližšie predsedníctvo ktoré sa koná dňa 23/10/2019 v Piešťanoch.



5. KONTROLA VÝKONNOSTI 2019/2020 podľa smerníc pre plnenie výkonnosti SVZ

Schválené termíny na plnenie testov na veslárskech trenažéroch a to nasledovne:

Test 1.

Termín 26,10 – 10.11.2019 - Mladší žiaci/ky, Starší žiaci/ky, test na 4000m

- Dorastenci/ky, Juniori/ky, test na 6000m

- Seniori/ky U23, Seniori/ky, test na 6000m

Test 2.

Termín 31.11 – 15.12.2019 - Mladší žiaci/ky, test na 500m

- Starší žiaci/ky, test na 1000m

- Dorastenci/ky, Juniori/ky, test na 2000m

- Seniori/ky U23, Seniori/ky, test na 2000m

Výsledky testov budú posilať tréneri z klubov hlavnému trénerovi P. Schickhoferovi a A. Vičanovi na zverejnenie na stránkach SVZ

Test 3.

Termín 8.2.2020 – Trenažérová regata v Piešťanoch

- Mladší žiaci/ky - 500m

- Starší žiaci/ky - 1000m

- Dorastenci/ky, Juniori/ky - 2000m

- Seniori/ky U23, Seniori/ky - 2000m

Dištančný pretek na vode 6km – 4.4.2020 Otrokovice alebo 11.4.2020 Zemník (upresní sa do konca februára 2020)

Kontrolný krátky pretek na vode – 25.4.2020 Zemník Bratislava (zároveň to bude nominačný pretek na OH nádeje)

6. Rôzne:

- Trénerská rada dáva návrh na predsedníctvo aby sa finančné prostriedky pre CTM rozdelili rovným dielom pre štyri kluby: SVK Bratislava, STU Bratislava, VK Sĺňava Piešťany a TJ Šintava pre potreby CTM v kluboch.
- Návrh na založenie veslárskeho klubu ŠKP v Bratislave, osloví sa A. Markulínová
- Predseda SVZ Ján Žiška informoval o pripravách semináru ktorý sa bude konať dňa 9.11.2019 od 8:30hod v reštaurácii Auspic, Bratislava (vedľa lodenice SVK) a ktorej cieľová skupina sú hlavne veslári s potenciálom na vrcholné podujatia a tréneri všetkých výkonnostných tried. Bližšie detaily budú včas zverejnené na stránkach webu SVZ.



Slovenský veslársky zväz

Junácka 6

832 80 Bratislava

www.veslovanie.sk
rowingslovakia@gmail.com

IČO: 688304
DIČ: 2020898924

Prezenčná listina z trénerskej rady zo dňa 17/10/2019 v Bratislave – Zlaté piesky

Meno a priezvisko	Klub / funkcia	Podpis
Vičan Andrej	VK Slávia Piešťany	
NERDOVIČ MARTIN	SUK BA	
LEENÁK MAREK	VK SINTAVA	
Peter Schickhofer	STU BA	
ŽIŠKA JÁN	STU BA	
Zelinka Peter	SUK BA	